



PORDENONE FIERE "Cucinare" si terrà in contemporanea alla rassegna Ortogiardino da sabato 7 a domenica 15 marzo

Organizzati da Fondazione Pordenonelegge.it e curati da Valentina Gasparet due incontri con lo chef Roberto Valbuzzi e il nutrizionista Raffaele Scarabelli

Cucinare leggendo

ALIMENTAZIONE

Due volti amatissimi del mondo food arrivano a Cucinare 2026 per raccontare il cibo tra gusto e benessere. Protagonisti degli incontri organizzati da Fondazione Pordenonelegge.it, curati da Valentina Gasparet, saranno Roberto Valbuzzi, chef di Cortesie per gli ospiti su Real Time, diventato uno dei volti più noti e amati del "gusto" in TV, e Raffaele Scarabelli, il nutrizionista "per persone normali" che ha conquistato il web con il suo approccio chiaro e concreto, affermandosi come "normalizzatore" del settore, attraverso le sue regole certe e semplici per un'alimenta-

zione calata nella vita reale di tutti noi.

Appuntamento a Pordenone Fiere (Arena Pordenone with love, Padiglione Bis/Ter, alle 16) domenica 8 e sabato 14 marzo. Info e prenotazioni su www.cucinare.pn, per due incontri organizzati da Fondazione Pordenonelegge.it, curati da Valentina Gasparet.

Due dialoghi, e due nuove pubblicazioni, per viaggiare piacevolmente fra luoghi, ingredienti e sapori, ed esplorare nel quotidiano la passione per il cibo, imparando a bilanciare le esigenze della dieta e quelle del palato. Tutte le info per partecipare agli eventi, acquistare il biglietto di ingresso a Ortogiardino e Cucinare con prenotazione del proprio posto: www.cucinare.pn.

50 INGREDIENTI

Si parte domenica 8 marzo con Roberto Valbuzzi e il suo libro 50 (Rizzoli): cinquanta ingredienti diventano il filo rosso per raccontare la sua storia personale e quella della sua famiglia. Ogni capitolo è legato a una ricetta e a un ricordo, tra radici, stagioni e sapori che celebrano anche i cinquant'anni del Crotto Valtellina di Malnate, lo storico ristorante di famiglia. Un viaggio intimo e appassionato dentro la cucina come scelta di vita.

«Alcuni - afferma Valbuzzi - sono finestre aperte sul passato, altri sono incontri con chi condivide il mio amore per questa vita fatta di passione e dedizione. Ogni ingrediente è accompagnato da una ricetta che mi appartiene, proprio co-

me io sento di appartenere a questa terra che non cambierei con nessun'altra al mondo»

SENZA SENSI DI COLPA

Sabato 14 marzo i riflettori saranno puntati su Raffaele Scarabelli, noto online come @beardedscara, che dialogherà con la giornalista Paola Dalle Molle. Nel suo libro La dieta della vita vera (Vallardi) propone un metodo basato sul bilancio energetico, semplice e sostenibile: niente rinunce impossibili, ma regole chiare per mangiare bene ogni giorno, tra allenamento, lavoro, aperitivi e cannelloni della nonna. Un approccio concreto, senza sensi di colpa, per trovare il proprio equilibrio a tavola e nella vita.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

DOPPIO APPUNTAMENTO

In cucina con lo chef Valbuzzi e Scarabelli a Pordenone Fiere



Lo chef Roberto Valbuzzi, volto noto della televisione

CRISTINA SAVI

“**C**ucinare 2026” accende i riflettori sui libri dedicati al cibo con due appuntamenti che uniscono racconto personale e divulgazione scientifica. A Pordenone Fiere, nell’Arena Pordenone with love, domenica 8 e sabato 14 marzo, alle 16, saliranno sul palco due protagonisti molto diversi ma complementari: lo chef televisivo Roberto Valbuzzi e il nutrizionista Raffaele Scarabelli. Gli incontri, promossi da Fondazione Pordenonelegge.it e curati da Valentina Gasparet, offriranno al pubblico l’occasione di esplorare il gusto da prospettive differenti, spaziando fra memoria, territorio e benessere quotidiano.

L’8 marzo sarà dedicato a Roberto Valbuzzi, volto noto di “Cortesie per gli ospiti” su Real Time e di “Unochefinfattoria” sul canale monotematico Food Network. Con il libro “50”, pubblicato da Rizzoli, lo chef ripercorre la propria storia familiare attraverso cinquanta ingredienti simbolici, ciascuno legato a un ricordo, a un incontro o a una ricetta che ne rappresenta l’identità culinaria. Il volume diventa così un viaggio tra stagioni, luoghi e persone che hanno segnato la sua crescita professio-

nale e umana. Al centro del racconto c’è anche il Crotto Valtellina di Malnate, ristorante di famiglia che celebra mezzo secolo di attività e che per Valbuzzi rappresenta radici, continuità e appartenenza. Dialogando con Gasparet, lo chef guiderà il pubblico fra pagine che intrecciano passione, impresa e tradizione gastronomica.

Il 14 marzo l’attenzione si sposterà sul rapporto fra alimentazione e vita reale con il nutrizionista Raffaele Scarabelli, conosciuto sui canali social come @beardedscara. Considerato un punto di riferimento per chi cerca indicazioni chiare e sostenibili, Scarabelli presenterà “La dieta della vita vera”, edito da Vallardi, confrontandosi con la giornalista Paola Dalle Molle. Il suo metodo parte dal principio del bilancio energetico e punta a rendere l’alimentazione compatibile con impegni, sport e convivialità. Niente schemi rigidi o rinunce drastiche, ma regole semplici per scegliere alimenti sazianti, gestire le porzioni e affrontare senza sensi di colpa tanto il pranzo della domenica quanto un aperitivo improvvisato.

Due dialoghi, dunque, che mettono in relazione piacere e consapevolezza, mostrando come cucina e nutrizione possano convivere in equilibrio, dentro la quotidianità di tutti. —



LINK: <https://www.ilfriuliveneziagiulia.it/ortogiardino-e-cucinare-2026-a-pordenone-verde-gusto-ed-eventi-dal-7-al-15-marzo/>

martedì, Marzo 3, 2026 **Ultime di cronaca** Due incidenti in A4 con mezzi incendiati, deviazioni obbligatorie. Una persona ferita [f](#) [t](#) [y](#)



[Home](#) [IN EVIDENZA](#) [ATTUALITÀ](#) [EDITORIALI](#) [CRONACA](#) [CITTÀ](#) [EVENTI](#) [CHI SIAMO](#) [LIFESTYLE](#) [Ricerca](#) [Menu](#)



[Cronaca](#) [Vedi Tutti](#)



[Città](#) [Cronaca](#) [Gorizia](#)
[Pordenone](#) [Trieste](#) [Udine](#)

Attenzione a false email sul rinnovo della tessera sanitaria: tentativo di truffa

Marzo 3, 2026 redazione

FVG - Stanno circolando in questi giorni false email che invitano i cittadini a rinnovare la tessera sanitaria. Si tratta



[Cronaca](#) [Udine](#)

Due interventi del Soccorso Alpino sui monti del Friuli domenica 1° marzo

Marzo 2, 2026 redazione

Udine - Domenica intensa per il Soccorso alpino in Friuli, impegnato in due distinti interventi tra le zone di Venzone

[Ambiente](#) [Economia](#) [Enogastronomia](#) [Eventi](#) [In evidenza](#) [Pordenone](#)

Ortogiardino e Cucinare 2026 a Pordenone. Verde, gusto ed eventi dal 7 al 15 marzo

Marzo 3, 2026 redazione chef, Cucina, Cucinare, Degustazioni, eventi, ortogiardino, piante, Pordenonefiere, verde

Dal 7 al 15 marzo torna a Pordenonefiere uno degli appuntamenti primaverili più attesi per gli appassionati di verde e cucina, in regione ma anche in tutto il Nord Est e non solo. "Ortogiardino", giunto alla 45ª edizione, si svolgerà in contemporanea con "Cucinare", il salone dedicato all'enogastronomia di qualità, offrendo al pubblico un'esperienza che unisce natura, gusto e intrattenimento.

Nei 25.000 metri quadrati di spazi espositivi, Ortogiardino trasformerà i padiglioni in una grande festa del verde, con sette giardini allestiti, caratterizzati da piante ad alto fusto, giochi d'acqua e soluzioni di design per esterni. Accanto agli allestimenti, circa 300 espositori proporranno piante, sementi, attrezzature e arredi, rivolgendosi sia agli appassionati sia agli operatori del settore.

A rendere ancora più attrattivo l'evento è la contemporanea kermesse "Cucinare", che nei padiglioni 5bis e 5ter ospiterà oltre 80 espositori del comparto agroalimentare su una superficie di 3.000 metri quadrati. L'edizione 2026 si annuncia ricca di degustazioni, show cooking e incontri, con un programma con oltre 30 eventi nell'Arena "Pordenone with Love".

Tra i protagonisti attesi ci saranno lo chef Roberto Valbuzzi e il nutrizionista Raffaele Scarabelli, che presenteranno i loro libri in due appuntamenti in programma l'8 e il 14 marzo, a cura della Fondazione Pordenonelegge.

Non mancheranno gli eventi tematici, come le dimostrazioni di "Etica del Gusto", dedicate alle eccellenze della pasticceria e della panificazione, e l'incontro dell'8 marzo legato alla Giornata internazionale della donna, con iniziative di sensibilizzazione e show cooking a cura delle Lady Chef del Friuli Venezia Giulia.

Ortogiardino conferma anche il proprio ruolo di riferimento per i professionisti del verde, grazie al Festival dei Giardini, curato dall'architetta Giovanna Bellotto, che per il 2026

propone il tema "Paesaggio consapevole. Dall'obiettivo all'anima". Sette i progetti selezionati e realizzati in fiera, votabili sia dal pubblico sia dagli addetti ai lavori.

Tra le aree più attese figurano il mercato a Km Zero di Campagna Amica, l'Emporio Verde con arredi artigianali per esterni e la mostra mercato "Pordenone Orchidea", con oltre 150 varietà esposte. Spazio anche a Confartigianato Pordenone, con installazioni dedicate al verde urbano e incontri di approfondimento.

L'evento richiama ogni anno decine di migliaia di visitatori – oltre 60.000 nella scorsa edizione – anche dall'estero, in particolare da Slovenia e Croazia, confermandosi un importante volano per il territorio.

I biglietti sono disponibili online con tariffa ridotta fino al 6 marzo, mentre durante la manifestazione il prezzo intero è di 10 euro. Gli orari di apertura vanno dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 19, e nel fine settimana dalle 9.30 alle 19.

Informazioni e biglietti su:

www.ortogiardinopordenone.it

 Print  PDF  Email

Condividi


[← Attenzione a false email sul rinnovo della tessera sanitaria: tentativo di truffa](#)

[Crisi Medio Oriente, Confindustria Alto Adriatico attiva task force e linea dedicata alle imprese →](#)

 Potrebbe anche interessarti



Sciopero nazionale del trasporto pubblico locale indetto dal sindacato USB per lunedì 24 febbraio

 Febbraio 18, 2025



Muore escursionista trevigiano dopo una caduta di duecento metri da Forcella Duranno

 Agosto 1, 2020



Proseguono al Museo Postale di Trieste le mostre dedicate al talento femminile

 Agosto 6, 2024



Crollo del ponte di Comeglians: ultimato il guado sul torrente Degano, ripristinata la viabilità

 Novembre 19, 2018



Mafia a Nordest: conclusa la tre giorni "Contromafiecorruzione e" organizzata da Libera

 Febbraio 4, 2019



Al via la rassegna "Erbe e Tradizioni" in occasione delle celebrazioni per il solstizio d'estate a Cercivento

 Giugno 22, 2022



[Cronaca](#) [Trieste](#) [Udine](#)

Appalti illeciti nella logistica tra Trieste e Venezia, 14 indagati e due arresti. Fatture false per circa 5,4 milioni di euro

 Marzo 2, 2026  redazione

Trieste – Un sistema strutturato di somministrazione fraudolenta di manodopera nel settore della logistica è stato smantellato tra Trieste e



[Cronaca](#) [Gorizia](#) [In evidenza](#)

[Pordenone](#) [Trieste](#) [Udine](#)

Due morti in un violento tamponamento tra un'auto e un mezzo pesante tra San Stino e Portogruaro sull'A4

 Febbraio 27, 2026  redazione

Pordenone – Grave incidente nel pomeriggio di oggi, venerdì 27 febbraio, lungo l'autostrada A4 nel tratto tra San Stino di

PENSARE BENE



Il blog d'autore di [Silvano Magnelli](#)

LINK: <https://www.pordenonetoday.it/eventi/fiere/ortogiardino-cucinare-pordenone-7-15-marzo-2026.html>

Martedì, 3 Marzo 2026

 Nubi basse con qualche schiarita



Abbonati

 Accedi

Il ritorno di "Scherzi a parte". Max Giusti riscatta le edizioni di Enrico Papi, ma le sue imitazioni sono da dimenticare

 Massimo Falcioni

Il congedo parentale paritario serve solo alle madri?

 Yasmina Pani

[EVENTI](#) / [FIERE](#)

Vivaismo, floricoltura e agroalimentare, torna il binomio vincente di OrtoGiardino e Cucinare

☆☆☆☆☆



DOVE

Fiera

Indirizzo non disponibile

QUANDO

Dal 07/03/2026 al 15/03/2026

Lun-Ven: 14.00-19.00; Sab e Dom: 9.30-19.00

PREZZO

Prezzo non disponibile

ALTRE INFORMAZIONI

Sito web ortogiardinopordenone.it



Redazione

03 marzo 2026 17:04



Un grande palcoscenico dedicato alla natura e al gusto. Tornano dal 7 al 15 marzo alla Fiera di Pordenone **Ortogiardino e Cucinare**, due manifestazioni che insieme inaugurano la stagione primaverile degli eventi fieristici.

"Ortogiardino e Cucinare rappresentano per Pordenone Fiere uno degli appuntamenti più identitari e attesi dell'anno. Sono manifestazioni che raccontano la vocazione del nostro territorio: da un lato la cultura del verde, della sostenibilità e della qualità della vita; dall'altro l'eccellenza agroalimentare e il saper fare delle nostre imprese – commenta Renato Pujatti presidente di Pordenone Fiere -. La contemporaneità dei due eventi rafforza ulteriormente la loro attrattività, creando un'esperienza completa che unisce natura, gusto e intrattenimento, capace di coinvolgere pubblici diversi e di generare importanti ricadute economiche per l'intero territorio".

Main partner dei due eventi è Intesa Sanpaolo, che conferma il sostegno a un appuntamento considerato strategico per visibilità e sviluppo del territorio.

La festa del verde

Il 45° Salone della floricoltura, orticoltura e vivaismo occupa 25mila metri quadrati di aree espositive, trasformate in una vera festa del verde: sette giardini scenografici con piante ad alto fusto, giochi d'acqua e arredi di design affiancano circa 300 stand di vivai, floricoltori e aziende specializzate, pronti a soddisfare la voglia di "shopping verde" di migliaia di visitatori.

Cuore progettuale di Ortogiardino è il Festival dei Giardini, diretto dall'architetta Giovanna Bellotto quest'anno sul tema "Paesaggio consapevole. Dall'obiettivo all'anima". Sette progetti selezionati interpretano il giardino come uno scatto fotografico perfetto, invitando a riflettere su prospettiva e autenticità.

Cucinare

In contemporanea, nei padiglioni 5bis e 5ter, torna per la 12ª edizione Cucinare, Salone dell'enogastronomia di qualità, con oltre 80 espositori su 3mila metri quadrati dedicati alle eccellenze agroalimentari locali e nazionali. La sinergia tra le due rassegne amplia il pubblico: agli appassionati di giardinaggio si uniscono gourmet e curiosi in cerca di prodotti selezionati, ricette e degustazioni. Lo scorso anno i visitatori hanno raggiunto quota 60mila, con numerosi arrivi anche da Slovenia e Croazia.

Ricchissimo il programma collaterale di Cucinare: oltre 30 eventi nell'Arena "Pordenone with Love" tra show cooking, degustazioni e presentazioni. Tra gli ospiti lo chef Roberto Valbuzzi e il nutrizionista Raffaele Scarabelli, protagonisti di incontri a cura di Fondazione Pordenonelegge. Spazio anche a Etica del Gusto, al Mercato a Km 0 di Campagna Amica, all'Emporio Verde e alla storica mostra Pordenone Orchidea, con oltre 150 varietà in esposizione.

Apertura: lunedì-venerdì 14-19, sabato e domenica 9.30-19. Biglietto unico 10 euro, ridotto online a 8 euro fino al 6 marzo.

PordenoneToday è anche su WhatsApp. [Iscriviti al nostro canale](#)

LINK: <https://www.telefriuli.it/cronaca/ortogiardino-e-cucinare-due-eventi-in-uno-in-fiera/>



LIVE

NEWS ULTIMO TG FRIULANO PROGRAMMI BASKET FVG



NEWS

Ortogiardino e Cucinare: due eventi in uno in Fiera

Dal 7 al 15 marzo a Pordenone.

Autore: Alberto Comisso | 3 Marzo 2026



Cerca

CERCA

Ultime notizie

- Capitale cultura, Zilli: "Pioggia di contributi per Pordenone"
- "Udine al centro", presentato il progetto di Antonella Gatta
- Fughe di sanitari, scontro a distanza tra Conficoni e Riccardi
- Polizia Locale di Udine: scelto il nuovo comandante "in prova"
- Guerra in Iran, unità antiterrorismo a difesa della base di Aviano

Sia apre una ricchissima edizione di Ortogiardino in Fiera a Pordenone. Per il 45esimo salone della floricoltura, orticoltura e vivaismo, in programma dal 7 al 15 marzo, 25mila metri quadrati di aree espositive si trasformano in una festa della natura dove 7 allestimenti a giardino con piante ad alto fusto, giochi d'acqua e arredo esterno di design si alternano a circa 300 stand commerciali.

In contemporanea si terrà anche la dodicesima edizione di Cucinare, il rinomato salone dell'enogastronomia.

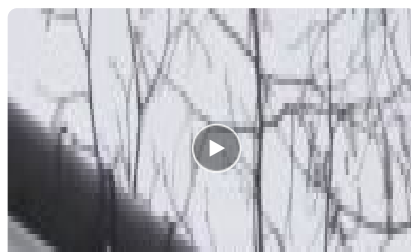
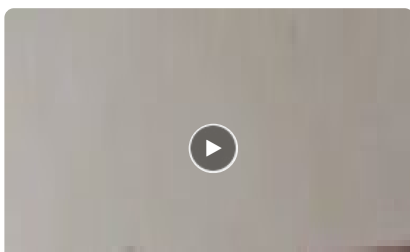
Un biglietto da visita importante per Pordenone, che si è candidato a diventare nuovamente Comune Fiorito.

PORDENONE

Vuoi essere sempre aggiornato su tutte le news in tempo reale? Seguiaci anche sul nostro [canale Telegram](#) o sulla nostra [pagina Facebook](#).

Per seguire le dirette di Telefriuli, [clicca il tasto LIVE](#) in alto oppure sintonizza il tuo televisore sul canale 11 del digitale terrestre

Potrebbe interessarti anche



Whisper TV Live 24/7

ALLE ORE	
7.00	 OGNI ORA LE NOTIZIE DELLA TUA
8.30	
11.30	
12.30	
13.30	
14.30	

LINK: <https://www.ilfriuli.it/cultura/ortogiardino-e-cucinare-due-eventi-in-uno-in-fiera/>

CRONACA POLITICA ECONOMIA CULTURA COSTUME E SOCIETÀ

Pordenone

ITALIA E MONDO ALTRO

BUSINESS FVG

martedì 3 Marzo 2026

ULTIM'ORA < >



Causò il decesso di una 33enne sulla A23, in carcere dopo...

ilFRIULI.it

CULTURA

Ortogiardino e Cucinare: due eventi in uno in Fiera

Dal 7 al 15 marzo a Pordenone.

Autore: Alberto Comisso | 3 Marzo 2026



Sia apre una ricchissima edizione di Ortogiardino in Fiera a Pordenone. Per il 45esimo salone della floricoltura, orticoltura e vivaismo, in programma dal 7 al 15 marzo, 25mila metri quadrati di aree espositive si trasformano in una festa della natura dove 7 allestimenti a giardino con piante ad alto fusto, giochi d'acqua e arredo esterno di design si alternano a circa 300 stand commerciali.

In contemporanea si terrà anche la dodicesima edizione di Cucinare, il rinomato salone dell'enogastronomia.

Un biglietto da visita importante per Pordenone, che si è candidato a diventare nuovamente Comune Fiorito.

PORDENONE

Cerca

Pordenone

CERCA

ULTIME NOTIZIE

“Udine al centro”, presentato il progetto di Antonella Gatta

Polizia Locale di Udine: scelto il nuovo comandante 'in prova'

Fughe di sanitari, scontro a distanza tra Conficoni e Riccardi

Natisone, prima udienza per i legali di Ars e Interni

Conducenti indisciplinati a Udine, incassato un milione di euro in più

Bagno Italia a Lignano, il Tar respinge la sospensiva

Guerra in Iran, unità antiterrorismo a difesa della base di Aviano